

郵便はがき

4 5 0 8 7 9 9

お手数ですが、  
必要料金分の  
切手をお貼り  
ください。

日本郵便株式会社  
名古屋西郵便局留

### 夏こそ!ラクラク きのことお肉で時短レシピ キャンペーン 係

応募者情報	名前	性別	性	年	10代	20代	30代
		別	男	代	40代	50代	60代
	〒□□□-□□□□	都道府県	市町村				
電話番号	( )						

ご希望の賞品に○マルをつけてください。

<b>A賞</b> 農協直販信州アルプス牛 モモ・バラ焼肉用 各250g 50名様	<b>B賞</b> 長野県産コシヒカリ セレクト(5kg) 50名様	<b>C賞</b> QUOカード 3,000円分 50名様
-------------------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------

○に当てはまる文字を入れてください。

**クイズ** おいしいきのこは **JA全農** ○ **野**

ご利用のスーパー名及び  
店舗名をご記入ください。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※当選の確認等には対応いたしかねます。予めご了承ください。※当選者の長期不在や、賞品のお届け先住所や転居先が不明等の理由により、賞品のお届けができない場合は、当選を無効とさせていただきます。予めご了承ください。●お預かりした個人情報、賞品の抽選並びにご当選者への発送に利用させていただきます。また、個人を特定できないよう加工した上で、統計情報として商品開発等マーケティングに使用させていただきます。お客様の個人情報をお客様の同意なしに、業務委託先以外の第三者へ開示・提示することはありません。但し、法令により開示を求められた場合は除きます。以上の個人情報取り扱いについては、ご応募を以ってご了承いただいたこととさせていただきます。

## きのことお肉で時短レシピ

### 人気のサラダチキンで簡単おもてなしメニュー サラダチキンのきのこ ズッキーニのはちみつマリネ添え



#### 【材料】(2人分)

えのき・しめじ・エリンギ……合わせて100g  
なめこ……………20g  
ズッキーニ……………1/4本  
サラダチキン(蒸し鶏)……………1枚  
(A)  
白ワインビネガー……………大さじ1  
オリーブオイル……………大さじ2  
塩……………小さじ1/4  
はちみつ・粒マスタード……………各小さじ1

#### 【作り方】

- ①サラダチキンはスライスしておきます。
- ②たばやすく切ったきのこ薄切りのズッキーニを600Wで2分レンジにかけ、Aのマリネ液と合わせ冷やします。(※レンジにかける代わりに「ゆでる」「蒸し焼き」でもOK)
- ③②をサラダチキンに添えます。

### バジルが香る、色彩も楽しい夏メニュー きのこ夏野菜のバジル炒め



#### 【材料】(2人分)

ズッキーニ……………1/4本  
茄子……………1/2本  
プチトマト……………2個  
えのき・しめじ・エリンギ……合わせて100g  
セルリー……………15g  
ベーコン……………1枚  
バジルペースト……………大さじ1と1/2  
オリーブオイル……………大さじ1と1/2  
塩……………適宜

#### 【作り方】

- ①ベーコンは1センチ幅、ズッキーニは5ミリ厚さの輪切り、茄子は拍子木切り、セルリーは薄切り、きのこプチトマトは食べやすく切ります。
- ②オリーブオイルで①を炒め、バジルペーストと塩で調味します。



キャンペーンの応募方法と  
レシピはWEBへ!

信州きのこ 時短

<http://www.nn.zennoh.or.jp/mushroom/2017natsucamp/>

- ① 印刷のしかた  
プリンターの設定を「A4サイズ」「横向き」「ページの拡大/縮小:しない」にして、このPDFをA4サイズの普通紙に印刷してください。
- ② はがきのつくりかた  
印刷した用紙の、上の応募はがき外枠切り取り線に沿って切り取ります。切り取った応募はがきを、中央の山折り点線で印刷された面を外側にして2つに折り、印刷されていない面を、のりなどで貼り合わせます。
- ③ 応募のしかた  
必要事項を記入し、必要料金分の切手を貼って投函してください。