

GREEN RADAR

Vol.496
2020

9

Contents

A-Policy【重点事業方針】

- ・「機能性表示食品」の取組みについて
- ・令和2年度 農業機械課重点方針

A-Reports

- | | | | |
|-------------------------|---|----------------------------|----|
| ・第41回信州和牛県内産枝肉共助会を開催 | 3 | ・触って、食べて、きのこ体験！京都の保育園で食育授業 | 7 |
| ・メディアで県産牛肉をPR | 4 | ・「健康」を意識したきのこの商品価値向上 | 8 |
| ・下伊那子山羊市場 年に一度の共進会とセリ | 5 | ・新採用職員紹介 | 9 |
| ・農業用ドローンの実証実演会を開催 | 5 | ・今月のおすすめレシピ | 10 |
| ・協同経営SS、長野県A・コブ事業連携スタート | 6 | ・JA全農長野の事業現況 | 10 |
| ・まっかなスイカ！いただきます！ | | ・9月のラジオ番組表 | 10 |
| 大阪の認定こども園で食育授業 | 7 | ・編集後記 | 10 |



果実課

「機能性表示食品」の
取組みについて

J A全農長野果実課は、今年度も長野県果実専門委員会から各品目の生産販売方針の承認を受け、これまで各種取組みを進めています。しかし、いまだ収束の見えないコロナ禍、春から夏にかけての天候不順のなか、店頭での試食宣伝販売の自粛や核果類全般の数量不足等、従来の販売戦略がなかなかとれない状況が続いています。

一方で、中期事業計画にも盛り込まれている付加価値販売を着実にすすめ



「毎日グレープ」の商品イメージ

ており、その一環として、昨年10月に「機能性表示食品」として「毎日グレープ」の届け出が消費者庁に受理されました。今回はその「毎日グレープ」の取組みについて以下にご紹介したいと思います。

1. 機能性表示食品の申請・受理

機能性表示食品の申請は、全農長野・長野県・信州大学が協力して行いました。

県内全域で収穫されたナガノパープルを無作為で選び、30〜40の検体でサンプル調査を実施。その結果、いずれのブドウもGABAを含んでいることが分かりました。さらに信州大学は、GABAを含む食品についての過去の研究データを解析。計11の論文が該当し、GABAを含む食品の摂取が血圧低下に有効であることを確認しました。このことから、GABAを含むナガノパープルにも、同様の効果があるという結論を導き出し、前述のとおり受理されました。なお、生のブドウでは初

めての機能性表示食品となります。

2. 「毎日グレープ」の由来

高めの血圧を抑えるために必要なナガノパープルの摂取目安量は一日11粒（約110グラム）で、その中に12・3ミリグラムのGABAが含まれます。継続的に食することでその効果が期待できることから、商品名は「毎日グレープ」とし、専用のパッケージを用意しました。

3. 「毎日グレープ」の販売に向けて

今年度の販売開始に向けて年度当初に販売方針を策定し、さらに販売先や消費者・生産者から予想される問い合わせについてのQ&Aを作成しました。また、実際に商談をする本会職員に向けた講習会を実施し、機能性表示食品についての知識を深めました。

露地物のナガノパープルの収穫ピークは9月上旬から中旬にかけて。それとほぼ同時期から、「毎日グレープ」も重点となる実需者を中心に販売していく予定です。

1パック11房の価格は約1,500円を想定。通常のナガノパープルより3割程度高い価格設定とし、初年度の販売数は1万パックを目標としています。

2022年に本格的に市場デビュー

農業機械課

令和2年度 農業機械課重点方針

1. 低価格モデル農機の共同購入

全国の生産者1万人の声を反映し開発された「共同購入トラクター（60馬力）」は、発売から2年が経過、3か年の取組み期間の最終年となります。11月の最終発注に向け、累計成約計画90台の達成を目指し、受注活動を展開します。

また、今年度は「第2弾」の共同購入トラクター（中型／28〜35馬力クラス）が発表・発売となる予定です。コロナ禍により当初スケジュールが延期となりましたが、「10月発表・1月出荷開始」で取組みを進めています。県内では同クラスの取り扱いも大型機以上に見込めることから、10月の製品発表を受け、本格的な推進活動を図ります。

2. 重点購買による県域推奨型式の機種拡大

平成28年度より取組みを進めている「県域推奨型式」は、現在6型式（トラクター2型式・畦草刈機1型式・管



共同購入・県域推奨型式の農業機械

理機2型式・歩行モア1型式）を推奨型式として位置づけ、推進しています。

県内の需要・流通実態に合った型式を設定し、県本部にて一括仕入れを行うことで購買メリットを創出しており、機種・仕様・価格水準に対する評価は良好であり、順調な販売実績となっております。

います。

今年度も新たな型式設定に向け、JA中堅職員による選定会議を開催し、取組みを進めます。

3. 中古農機の流通促進

豊富な中古農機需要に応えるため、「不用農機査定買取」の取組みJA拡大と、民間業者等を介した中古農機の確保を進めます。

あわせて、昨年開設した全農長野ホームページ内の中古情報サイトを活用し、県内流通の拡大に取り組みます。

4. 生産振興に資するレンタル事業の促進

生産振興部と連携し、個人取得の困難な機械（カットドレーン等）のレンタルを軸に貸出推進と新規取得の検討を進めます。

トラクター（20馬力）は、新規就農者向け・トラクター未利用者向けへの貸出しをターゲットに実施JAの拡大と活用推進を図ります。



中古機

5. 生産者によるセルフメンテナンスの促進

機械の「長持ち利用」の促進を目的に、生産者向けのセルフメンテナンス講習会を地区別に開催します。定期的なメンテナンスを行うことで、重大な故障を抑制し、長持ち利用いただくことで、トータルコストの削減に繋げる取組みを進めます。

予定の赤系品種「グリーンルージュ®」、今や不動の人気である「シャインマスカット」、そして「ナガノパープル」。長野県産ブドウは皮ごと種なしシリールズ「ぶどう三姉妹」として売り場に揃う日も近くなってきました。

その中でも、ナガノパープルは大粒でコクのあるおいしさで、ブドウのコアなファン層をガッチリつかんでいます。そこに、血圧抑制という新たなセー



長野県庁での記者発表。左から信州大学の藤田農学部長、長野県の阿部知事、JA全農長野の小林県本部長（当時）＝2019年11月12日

第41回信州和牛県内産枝肉共励会を開催 ～長野県知事賞に(株)夢ファームみなみ信州～

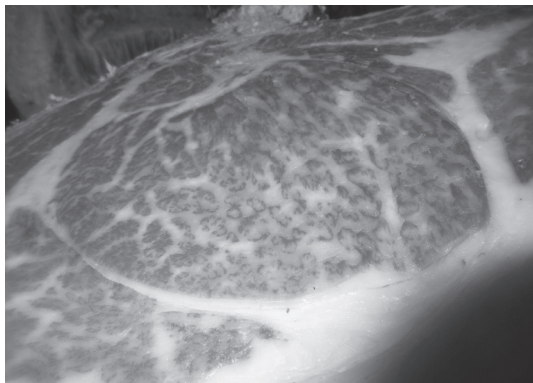
J A全農長野は7月28日(火)、大阪市食肉市場(株)において、「第41回信州和牛県内産枝肉共励会」を開催し、生まれも育ちも長野県、の和牛38頭を出品しました。

「信州和牛」の中でも、オレイン酸値の評価を取り入れた「信州プレミアム牛肉」は、購買者から「信プレ」の愛称で呼ばれ、多くの購買者から注目を集めています。

今年は新型コロナウイルスの影響により牛肉の消費が低迷する中、大勢の購買者の方にご来場いただきました。セリ販売に先立ち、枝肉の審査を行い、最優秀賞にはJ Aみなみ信州の(株)夢



セリ前に挨拶する西澤孝典畜産酪農部長



最優秀賞枝肉断面

ファームみなみ信州(高森農場)の去勢牛が選ばれました(Ⅱ表紙)。(株)夢ファームみなみ信州は、4月に京都市場で開催した「第32回信州和牛枝肉共励会」に続き、最優秀賞を受賞する快挙となりました(本誌6月号掲載)。



最優秀賞のセリの様子

い評価をいただきました。

新型コロナウイルスの影響で4月には販売価格が3割程度減少していましたが、緊急事態宣言解除後、飲食店の再開や夏場の焼肉需要などにより、今回の平均販売価格は前年の1割程度の減少にとどまりました。

畜産課では今後も、更なる「信州プレミアム牛肉」の認知度向上を図り、市場での有利販売に向けて取り組むと

第41回信州和牛県内産枝肉共励会 入賞者

賞	J A名	生産者	性別	素牛生産地
最優秀賞	みなみ信州	(株)夢ファームみなみ信州	去勢	南木曾町
優秀賞	大北	山口 年春	去勢	大鹿村
〃	ながの	山崎 秀治	去勢	上松町
優良賞	松本ハイランド	三村 勉	去勢	阿智村
〃	信州うえだ	峯村 誠太郎	去勢	東御市
素牛生産者賞	木曾	林 孝政		

共励会成績

種性別	平均枝肉重量	平均単価
和牛去勢	548.2kg	2,374 円
和牛雌	457.0kg	2,343 円

同時に、長野県内を中心に牛肉の消費拡大に向けた販売推進に努めます。

メディアで県産牛肉をPR

J A全農長野畜産課は、テレビ・ラジオで県産牛肉のPRを行いました。

■7月29日は「ながの9にくの日」

7月29日(水)のSBCラジオ「坂ちゃんのずくだせぶり」で長野県肉の日スペシャルとして、特別番組を放送しました。



菓の説明をする久保田さん

ラジオカーレポートは、牛舎と店舗の2か所から生中継。J Aみなみ信州管内の畜産農家の柴田千恵子さんと唐澤朝子さんが、唐澤さんの牛舎から出演し、肥育・繁殖それぞれの立場から日頃の管理について話しました。また、信州の牛肉を取り扱うA・コープあい

ばん飯田店からは畜産主任の小嶋さんが出演し、信州プレミアム牛肉の特徴やおすすめの調理方法、おいしい食べ方などを説明しました。

スタジオからは、畜産課の肉牛担当職員2名が出演し、パーソナリティーとスタジオの外で信州プレミアム牛肉の焼肉をしながら、音でもPRしました。

番組へのメッセージテーマは「牛肉」。リスナーからこだわりの食べ方や思い出など、多くのメッセージが寄せられました。「信州プレミアム牛肉」のリスナープレゼントには、4時間の番組内で319



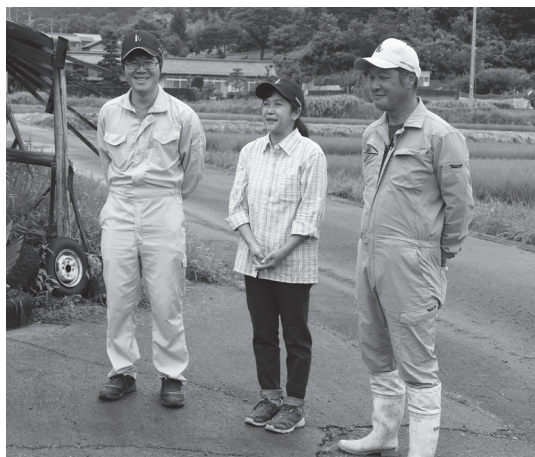
清潔な牛舎で育つ牛

通という多数の応募をいただきました。

■SBCテレビ「ずくだせテレビ」

7月31日(金)の「ずくだせテレビ」では、信州アルプス牛の生産者J A信州うえだ管内の久保田千丈さんが出演しました。久保田さんの牛舎では、生後2か月の子牛から出荷間際の牛まで常時70頭を肥育しています。久保田さんは餌の前に与える薬で胃を刺激すること、牛のストレスにならないように牛舎を清潔に保つこと、などを説明しました。

信州の牛肉を販売している店舗とし



出演していただいた久保田さんご家族

て紹介されたA・コープ富士見店では、長野県農協直販(株)主催第37回信州の牛肉枝肉展示即売会で金賞を受賞した久保田さんの牛肉が売り場に並んでいました。同店舗は牛肉の取扱量が多く、買い物中のお客様も次々と牛肉を力ゴに入れていました。長野県A・コープ畜産スーパーバイザーの松下冬将さんが、「和牛に近い味わいのあるおいしい牛肉」と信州アルプス牛の特徴を説明しました。

新型コロナウイルスの影響で牛肉の消費量が減退していますが、全農長野畜産課では、ご家庭で牛肉を食べる機会を増やしていただき、消費拡大につながるような企画を進めて参ります。

下伊那子山羊市場 年に一度の共進会とセリ

JAみなみ信州畜産協議会、JAみなみ信州、JA全農長野は8月4日(火)、飯田市の三尋石集畜場で「第71回下伊那子山羊市場」を開催しました。当初、7月上旬に予定していましたが、飯田下伊那地域で大雨警報が発令されたため、同日に延期しての開催となりました。

共進会では飯田下伊那地域を中心とする生産者が、この春に産まれた日本ザーネン種の子山羊14頭を出品しました。畜産技術協会や県飯田家畜保健衛生所の職員が審査員となり、体格や乳房、生殖器の形質などを審査し、長野県知事賞には下条村の川上健吾さんの雌子山羊が選ばれました。

共進会の表彰式後に行われたセリには、北は宮城県から南は大分県まで18名の購買者が参加し、1頭ずつ競り落とされました。雌26頭の平均価格は45,300円、雄5頭は平均50,400円で最高71,000円ででした。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で例年より購買者が少なく、全体の平均価格は昨年より27,500円減となりました。

飯田下伊那の山羊は、一頭一頭が血統管理され、品種登録されています。今回で71回を迎えた伝統ある「下伊那子山羊市場」は、登記書付子山羊のみを扱う全国で唯一の競り市場で、子山羊が離乳する7月に毎年開催しています。



共進会の表彰式後に行われたセリには、北は宮城県から南は大分県まで18名の購買者が参加し、1頭ずつ競り落とされました。雌26頭の平均価格は45,300円、雄5頭は平均50,400円で最高71,000円ででした。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で例年より購買者が少なく、全体の平均価格は昨年より27,500円減となりました。



第71回下伊那子山羊共進会 入賞者名簿(敬称略)

	特別優秀賞	優秀賞	優良賞
雌の部	川上健吾 (下条村) ※長野県知事賞	小林俊夫 (大鹿村)	長沼弘明 (飯田市)
雄の部	原 洋一 (阿智村)	熊谷宗明 (松川町)	横前 修 (喬木村)



農業用ドローンの 実証実演会を開催

スマート農業として注目されている農業用ドローン(小型無人飛行機)。この度、JA全農長野では、自動運航が可能なクボタの最新鋭機種「農業用ドローン「T20K」」を県下で初めて取得し、生産振興課・米穀課・生産資材課・農業機械課は8月11日(火)にJA大北管内(松川村)にて実証実演会を開催しました。実演会には、JA職員や生産者など40名を超える参加がありました。

最新鋭機種は、これまでの機種に比べて散布用タンク搭載量が6ℓ増えて16ℓとなり、散布面積も1haから1.5haに拡大され、散布時間は約10分と散布効率が上がっています。また、散布時期も自由になるので、適期防除が期待できる。など期待を寄せる声が聞かれました。



地域が生産基盤維持に向け、スマート農業の普及が必要となっています。まずは、ドローンの特徴や効果の実証をとおして、生産者やJAに情報提供やサポートにつなげる取り組みを進めて参ります。

協同経営SS、長野県A・コープ 事業連携スタート

JA全農長野SS協同経営課と(株)長野県A・コープでは、来年度予定している全県展開に先駆け、9月より長野インター松代SSとA・コープ松代店

において事業連携を開始します。A・コープ友の会会員様限定で、Sのレシート合計10,000円分をA・コープの200円分のお買い物券

と交換いたします。協同経営SSはJA他部門との事業連携をとおして、これからも組合員・地域の皆様に満足していただけるSSづくりを心がけていきます。SSを利用してA・コープでのお買い物をご来店を心よりお待ちしております。

SS 協同経営課

9月スタート!

A・コープ友の会 会員様限定

A・コープ松代店で使える お買い物券(200円分)が 必ずもらえる!

長野インター松代セルフSSの
ご利用レシート(燃料油・油外商品)合計10,000円分
(税込)
と友の会カードをご提示いただいた方に
お買い物券を進呈いたします。

ご利用方法

- 1 SS 松代店
ガソリンスタンドを利用する
- 2 A・コープ友の会カード*とSSご利用レシートを
ガソリンスタンドのスタッフに見せて
お買い物券をゲット!
- 3 A・コープ松代店
お買い物券をお会計時に
レジ係へお渡しください

*友の会カードの新規会員登録はA・コープ松代店サービスカウンターで承ります。
※お受け渡しの際、友の会会員番号を控えさせていただきます。

お買い物券お渡し場所
長野インター松代セルフSS 店内にて
※お近くのスタッフまでお声がけください。

同時開催
A・コープ松代店では、長野インター松代セルフSSで使える
ガソリン代がお得になるQRコード値引券を設置中!
こちらもぜひご利用ください。

JA全農長野 SS協同経営課・(株)長野県A・コープ



A・コープ松代店



長野インター松代SS

まっかなスイカ! いただきますー!

大阪の認定こども園で食育授業

JA全農長野大阪販売事務所は7月20日(月)、大阪府内の認定こども園4園、約600人の園児にスイカ20個を提供し、食育授業「まっかなスイカ! いただきますー!」を開きました。新型コロナウイルスの感染防止に配慮し、全農長野職員は参加せず、説明は園の職員にお任せしました。

このうち、高槻市の摂津峡認定こども園では、職員が大きなスイカを持って教室に入り「このスイカは、長野県の真ん中あたりの松本から来ました」と説明すると、園児から歓声が上がり、



おやつ時間にスイカを味わう園児

「丸いスイカ、初めて見た」「皮がツルツルしてる」と言いながら手触りを楽しみました。



スイカを食べて笑顔になる園児

おやつ時間に、切ったスイカを盛ったお皿が机に置かれると「うわ、おいしそう」と言いながら、真剣な表情で少しでも大きいスイカを選んでいました。園児は、瑞々しいスイカからこぼれる果汁をぬぐいながら「あーい」と言い、「スイカがきらいで普段は食べない」という園児も笑顔で食べていました。

今回の体験で、県産スイカのおいしさを知ってもらっただけでも十分に意味があったと思います。大阪販売事務所は、今後もこうした機会をとおして長野県産農産物のおいしさを知っていただける機会を増やして参ります。

触って、食べて、きのこ体験!

京都の保育園で食育授業

JA全農長野大阪販売事務所は8月3日(月)、京都府京都市の(社会福祉法人 西京極福祉会 川勝寺保育園で、食育授業「触って、食べて、きのこ体験!」を開催しました。新型コロナウイルスの感染防止に配慮し、全農長野職員は参加せず、説明は園の職員にお任せしました。約100人の園児はきのこの説明を受けた後、自分たちでほぐしたきのこを「きのこ汁」にして食べました。また園児には家庭での食育用に、えのきたけ・ぶなしめじ・エリンギと説明用の資料をセットにして贈りました。

園の職員がきのこを持って教室に入り、遠く長野県から京都へきのこが来ていることを説明しました。園児は実際にきのこを触って、匂いをかぎ、手でほぐし、きのこの形・匂い・感触を学びました。「大きなきのこ、赤ちゃんきのこ、長いきのこ」と様々なきのこがあることを発見し、楽しんで取り組みました。「園で栽培している」トマトの横にもきのこがはえてた!と身近にあるきのこにも興味を持っても



きのこの匂いや形を確かめる園児

らうことができました。食わず嫌いの園児も今回の体験できのこに興味を持ち、おいしく食べることができました。全農長野大阪販売事務所では、子供のころからきのこのおいしさを知ってもらい長野県きのこのファンになってもらうべく、今後もこうした食育活動を継続してまいります。

「健康」を意識したきのこの商品価値向上

JA全農長野きのこの課では、「きのこの食材としての価値をより高めること」を目的としてPR活動を行っています。新型コロナウイルス感染症予防対策を背景として消費者の健康に対する意識が高まり、さらに「おうちごはん」や「巣ごもり消費」と言われる家庭内調理の機会が増加傾向にある社会情勢に対応し、改めて機能性や活用の視点など消費者が毎日の食生活にきのこを取り入れたくなる情報を、おいしさ、

簡便さといったキーワードと連動させて発信します。

約17万世帯に配布される『大人の休日倶楽部9月号』(8/25発行、発行元JR東日本)では、時間と活力のあるアクティブシニア層への訴求を目的として、血圧が高めの方の血圧を下げる機能が認められたGABAを含む「機能性表示食品 長野県JA産えのきたけ」の広告を掲載しました(裏表紙)。これに合わせて、8月下旬

からインターネット通販サイトJAタウン「JA全農長野 僕らはおいしい応援団」ショップにて同商品の販売が始まり、全国の消費者の皆様にご覧いただき求めることになりました。また、管理栄養士に監修を依頼し、「きのこで手軽に美味しく上手に野菜をとろう」をテーマに、バランスの良い食生活を維持するためのきのこの調理法や栄養士考案のレシピなどを冊子にまとめました。9月上旬にこの冊子と「機能性表示食品 長野県JA産えのきたけ」のチラシを、全国500カ所の生活習慣病などの栄養指導をする医療機関に計5000部配布しまし

た。同時に、医療関係の現場で活動する管理栄養士を対象に、バランスの良い食生活と長野県JA産きのこに関するアンケートを実施し、今後のPR活動に役立てる計画です。

【機能性表示食品 長野県JA産えのきたけ】
お問い合わせはこちら

もっと近くに美味しいごっパン
JAタウン
www.ja-town.com



説明:【医療機関向け栄養指導用冊子】(一部抜粋)
制作委託先:(株)ファンデリ

野菜を多く食べるメリット

野菜にはビタミンやミネラル・食物繊維を多く含まれています。多くの研究で、野菜を多く食べる人は脳卒中や心臓病、ある種のがんにかかる確率が低いという結果が出ています。

ビタミン

脂溶性: ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンKが脂質と一緒に吸収されます。脂質と一緒に摂ると吸収率が上がります。

水溶性: ビタミンC、ビタミンB群、ビタミンPPが水と一緒に吸収されます。水と一緒に摂ると吸収率が上がります。

ミネラル

カリウム: 体内の水分バランスを調整し、血圧を下げるのに役立ちます。

カルシウム: 骨や歯を形成しています。色の濃い野菜、豆製品などに多く含まれています。

食物繊維

不溶性: 腸の蠕動運動を促進したり、便量を増加して腸内環境を整えます。穀類の皮や豆の皮に多く含まれています。

水溶性: 食後血糖値の上昇抑制やコレステロールの吸収を阻害します。

きのこを使って おいしく野菜を取り入れよう!

汁物は野菜をたっぷり入れて具沢山に

野菜を入れることで手軽にプラス1皿できる上に、汁の量が増えて減塩にもつながります。

冷凍野菜、カット野菜などを活用

生の野菜を調理するのが大変、難しいという方は冷凍野菜やカット野菜を使うのがおすすめです。

冷凍きのこの作り方

- 食べやすい大きさにカットします。
- 冷凍保存用の袋になるべく平らにしておきます。
- 冷凍庫で12時間以上凍らせておきましょう。
- 凍ったまま調理しましょう。

電子レンジで簡単に調理

一度にたくさん食べる必要はない場合は、熱を加えると、カサが減り食べやすくなります。電子レンジを使うことで、水に溶けやすい栄養素も手軽に摂取できます。

きのこ生産量 日本一 長野県JA産きのこ

全国で初めて人工栽培に成功したぶなしめじをはじめ、えのきたけ、なめこ、エリンギは、全国でトップクラスの生産量を誇ります。

代表的なきのこと栄養素

えのきたけ 1パックあたり100gあたり
ビタミンB1の含有量は、きのこの中でもトップクラス! ビタミンB1は、炭水化物からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

ぶなしめじ 1パックあたり100gあたり
カルシウムの吸収を助けるビタミンDやビタミンB1、B2、ナイアシンなどを豊富に含みます。ぶなしめじはきのこの中でもカリウムを多く含んでいます。カリウムは正常な血圧を保つのに必要な栄養素です。

エリンギ 1パックあたり100gあたり
食物繊維を豊富に含み、その量はさつまいもよりも多い(100gあたり)。カリウムやビタミンB2も豊富に含まれています。

なめこ 3パックあたり100gあたり
特有のぬめりはムチンと呼ばれる成分で、たんぱく質の消化吸収を助け、胃の粘膜を保護する働きをしてくれます。

きのこの旬は秋?

秋が旬のイメージのきのこですが、クリーンな栽培システムの中で、年間を通じてきのこを栽培しているので、一年を通しておいしいきのこが手にはいります! 季節を問わず、使いやすい食材です。

ながの 信州 JA全農長野

JA全農長野の事業現況▶
令和2年度7月末部門別実績表 (単位: 百万円、%)

部門	区分	実績	計画比	前年比
野菜種苗センター		89	84	93
生産振興部計		89	84	93
米	穀	6,903	122	117
果	実	2,491	89	102
野菜花き		20,558	91	106
きのこ		5,107	108	112
営業		3,782	102	114
生産販売部計		38,840	99	109
包装資材		2,409	90	94
生産資材		3,779	90	93
農業機械		3,616	140	138
施設住宅		2,174	177	80
生産購買部計		11,977	112	100
畜産		3,619	84	81
三岳牧場		91	100	85
SPF繁殖センター		105	103	101
酪農		5,959	102	100
ハケ岳牧場		72	81	86
畜産酪農部計		9,846	94	92
燃料・ホームエネルギー		5,858	73	74
SS協同経営		2,326	80	63
生活		3,156	83	77
生活部計		11,340	77	72
長野県本部計		72,093	96	97

(内部販売高含む)

9月のラジオ番組表▶

放送日時	放送局	番組名	放送内容(予定)
9/23(水) 11:50	SBC ラジオ	坂ちゃんの ずくだせえぶりてい内 「暮らしの応援団」	果実課
毎週火曜日 16:10	SBC ラジオ	情報わんさかGO!GO! ワイドらじ☆カン内 「ミルクマガジン」	信州の牛乳・乳製品 に関する様々な情報 をお届け。リスナー プレゼントもあります。

今月のおすすめレシピ /
レタスのスープサラダ



- 材料(2人分)
■材料
レタス 1/3個 (100g)
トマト(中) 1個
豚しゃぶしゃぶ用肉 100g
もやし 80g
貝割れ大根 15g
鶏がらスープの素(顆粒) 大さじ2
白すりごま 大さじ1
酢 ごま油

- 作り方
①レタスは一口大にちぎる。トマトはへたを切って食べやすい大きさのくし形に切る。
②鍋に湯を沸かし、もやしをさっとゆでてざるに上げる。同じ湯で中火にし、豚肉をさっとゆでてざるに上げる。別の鍋に鶏がらスープの素と湯 2 カップを入れて中火にかけ、温める。
③器に①ともやし、豚肉を等分に入れて②のスープを注ぎ入れる。
白すりごま、酢小さじ1、ごま油大さじ1 をかける。

ワンポイント
アドバイス
夏バテ気味の
この季節にぴったりの1品です◎
出典元: オレンジページnet レシピ考案ChefooDo・五十嵐美幸シェフ

編集後記

新型コロナウイルス感染者は東京都で何名発生しただろう、長野県ではどうだろうとネットで確認するのが日課です。県内で発生していないことが確認できるとちょっと安心します。しかし県内でもクラスター感染が発生しており、油断はできません。十分な感染対策が求められる状況にあります。引き続きのご協力をお願いいたします。

昨年、日本チームの活躍に感動をもたらしたラグビーワールドカップから、早いもので1年が経ちました。今年は新型コロナウイルスの関係でスポーツ観戦に制約がかかっていますが、そんな中で入場制限をしながら開催となった大相撲の先場所では照ノ富士が平幕にて復活の優勝を果たしました。千秋楽は御嶽海戦との巴戦に大きな期待をしましたが敗れてしまいました。御嶽海関は横綱白鳳・大関朝乃山に勝利し、二桁勝利と殊勲賞を受賞しました。九月場所の優勝争いに期待したいと思えます。

朝晩は過ごしやすくなりましたが、残暑は厳しいので、体調管理には気を付けましょう！

(Y)

新採用職員紹介



現場に出るのが大好きです



仕事と資格の勉強頑張ります



市場内で長野県産の野菜の様子を確認しています

【中信事業所 生産販売課 横山文香^{よこやまあやか}】
中信事業所生産販売課の横山文香です。大学時代は読書好きでピアノが特技のインドア派でしたが、社会人になり車の運転が楽しくなってきました。今では親の車を借りて、練習がてらドライブをしています。早くマイカーを買えるようにがんばって貯金します。
写真は北小野ピーマン圃場での写真です。管内JAの圃場などを巡回しながら、日々勉強させていただいています。これからも積極的に圃場状況を把握し、販売の業務に活かしていけたらと考えています。今後ともご指導のほどよろしくお願い致します。

【中信事業所 生活課 永田大貴^{ながただいき}】
長野市出身の永田大貴です。7月より正職員となりました。より気を引き締めて日々の業務に努めて参ります。
生活課では先輩職員に同行させていただきながら幅広く業務を担当しています。多くの経験をして多様な仕事を任されるようになりたいと思います。
休日は友人とテニスか家族とゴルフ、松本の寮で料理の三択で過ごしていますが、まずは新社会人として仕事と資格の勉強を第一に頑張ります。何卒宜しくお願い致します。

【東京販売事務所 長谷部雄一^{はせべゆういち}】
皆さんはじめまして。東京販売事務所の長谷部雄一と申します。出身は長野市で、大学は東京に行っていました。趣味は、サッカーをすることと、服を買うことです。コロナの影響で必要最低限の外出ししかできませんので落ち着いたら趣味に力を入れたいと思います。
本会では日々皆様から学ぶことが多く、いち早くたくさんの方のことを吸収して現場で活躍したいと思います。これからもたくさんの方のことを学んで頑張りますのでよろしくお願い致します。

全国初、信州えのきたけ GABA 届出受理

機能性表示食品(GABA)届出番号E380

血圧が気になる方へ

日本一のえのきたけ生産地からえのきたけの機能性表示食品をお届けします。GABAには血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。一日当たり摂取目安量は、本品可食部30g(GABA12.3mg)です。

「機能性表示食品」とは…

機能性表示食品とは、科学的根拠に基づき消費者庁に事前に受理された機能性を表示した食品です。安全性の確保を前提としており、事業者の責任において消費者が誤認することなく商品の選択ができる情報を提供します。

信州★チカラ®



えのきたけ

[長野県産] 200g



機能性表示食品
「長野県JA産えのきたけ」
詳しくはコチラから



お買い求めはコチラから



ながの★ゲンキ
みらい★ミカタ
JA全農長野



光と風と水のハーモニー

JA全農長野



JA 全農長野ホームページ…………… <https://www.nn.zennoh.or.jp>

インターネットで産地直送「JA タウン」…………… <https://www.ja-town.com>

