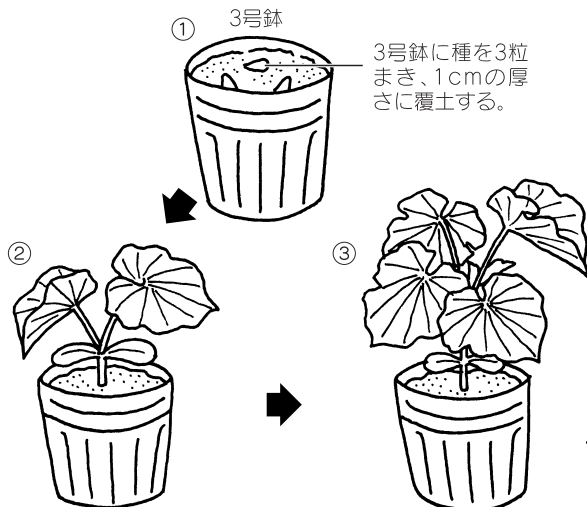


# ズッキーニ

## 1 苗作り

苗にはやや水を少なめに与え、苗徒長を防ぎましょう。



本葉が出初めの頃間引いて、1本立てにする。

本葉3~4枚の丈夫な苗に育てる。

## 2 畑の準備

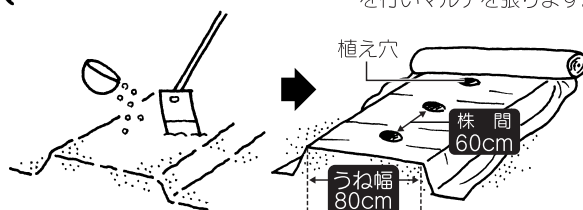
### 土作り

植え付けの2週間前までに苦土石灰、堆肥をまき深く耕します。

土作り  
・苦土石灰: 1㎡あたり100g  
・JAファーム有機堆肥: 1㎡あたり2~3kg

### 元肥・うね立て・マルチ張り

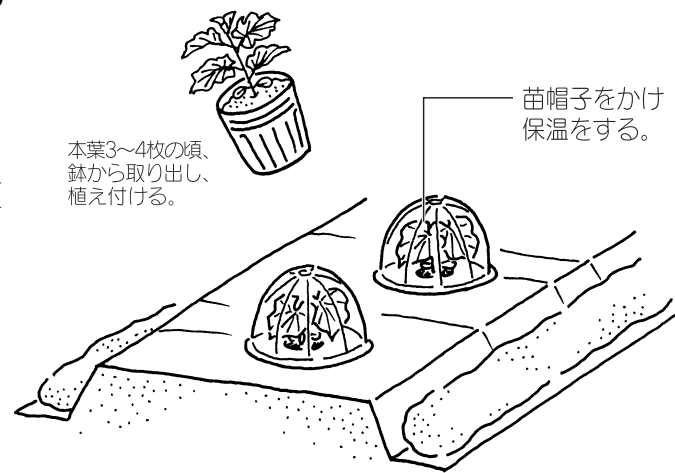
植え付けの1週間前までに元肥をまき、うね立てを行いマルチを張ります。



元肥  
・JAファームやさいの元肥:  
1㎡あたり80~90g(ひと握り約40~50g)

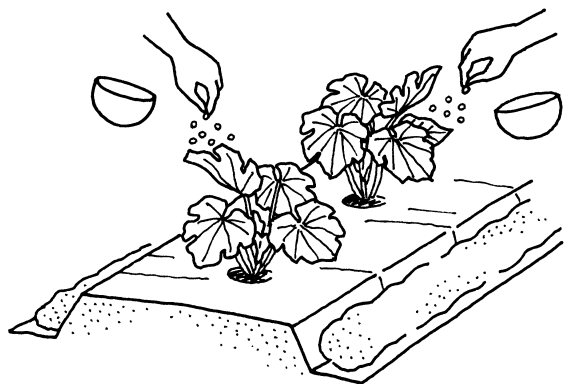
## 3 植え付け

晩霜の危険性がない頃に植え付けます。



## 4 追肥

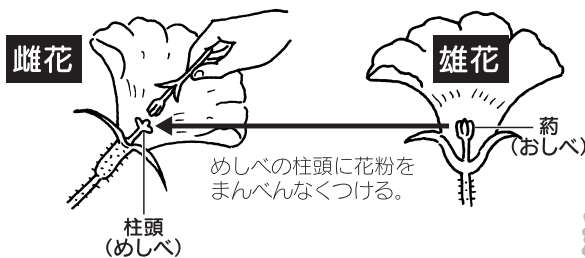
追肥は草勢を見ながら必要に応じて、「JAファームやさいの追肥」1㎡あたり約30~40g程度をまきます。



## 5 人工授粉・病害虫防除

### 人工授粉

ズッキーニは、曲がり果や変形果が出やすいので人工授粉を行い、形状の安定した果実に育てます。



### 病害虫防除

主な病害虫は、ウイルス病、軟腐病、うどんこ病、害虫はアブラムシ等。ウイルス病を防ぐためにも、アブラムシ防除はしっかり行いましょう。

## 6 収穫・利用

花がしぼんで6~7日、長さ20cm内外、太さ3~4cmになったら収穫します。一般的に1株あたり、約15~20本位収穫できます。



### 「ズッキーニ」の美味しい召し上がり方



●少し大きめに収穫。バーベキューに。



●そぼろあんかけに。



●肉やトマトと炒め煮やクリーム煮に。

「花ズッキーニ」は...

花つきの幼果。花がついたまま軽くゆでたり、花の中に挽き肉や魚などを詰めて蒸し煮に。



科名	ウリ科
原産地	アメリカ南部、メキシコ北部
連作障害	なし

制作  
JAファーム 専門部会  
(無断転載禁止)