

# モロヘイヤ

## 1 畑の準備

### 土作り

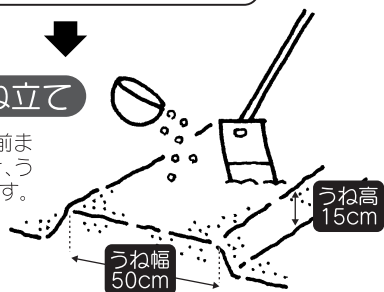
種まきの2週間前までに苦土石灰、堆肥をまき深く耕します。



**土作り**  
 ・苦土石灰: 1㎡あたり100g  
 ・JAファーム有機堆肥: 1㎡あたり2~3kg

### 元肥・うね立て

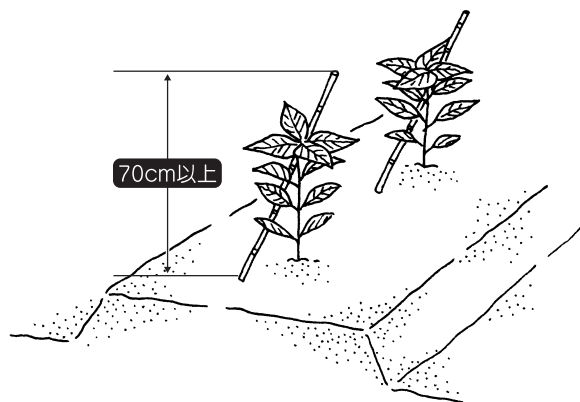
種まきの1週間前までに元肥をまき、うね立てを行います。



**元肥**  
 ・JAファームやさいの元肥:  
 1㎡あたり100g(ひと握り約40~50g)

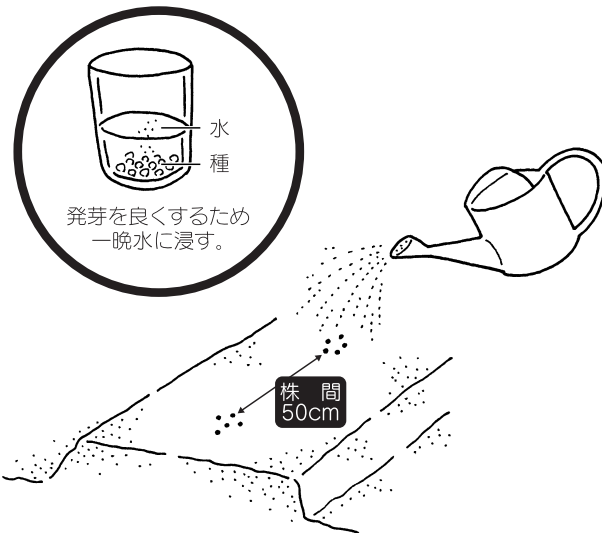
## 4 支柱立て

倒伏を避けるために支柱を立て、ゆるく8の字に結びつけます。



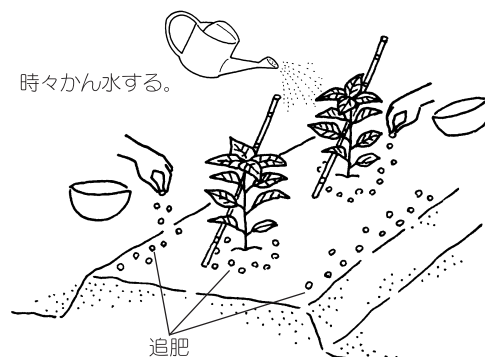
## 2 種まき

モロヘイヤは生育適温が高いため、暖かくなってから種まきをします。種は株間50cm間隔に、1カ所4~5粒ずつまきます。その上に5mm程度覆土し、たっぷりとかん水します。



## 5 追肥

月2回位の割合で追肥を行い、土が乾燥しないように時々かん水します。

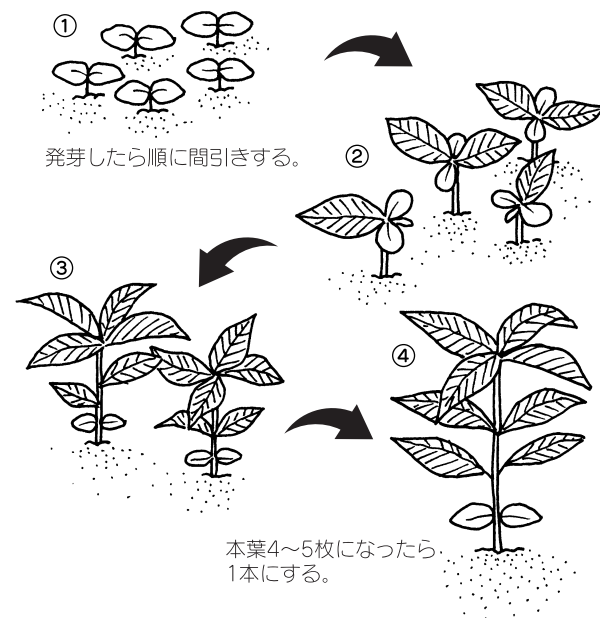


●第1回目追肥  
 「JAファームやさいの追肥」を1株につき約20~30gまく。

●第2回目以降追肥  
 1回目と同量をうねの肩にまき、併せて土寄せも行う。

## 3 間引き

発芽後、本葉2枚の頃に良い苗を残して間引きします。



## 6 収穫

管理しやすいよう草丈が60cm位になったら、主枝の先端を摘み取って摘芯を兼ねた収穫をし、側枝を伸ばします。

伸びてきた側枝の葉先から10~15cmの芽や柔らかい葉を摘み取る。



科名	シナノキ科
原産地	中近東
連作障害	なし

制作  
**JAファーム** 専門部会  
 (無断転載禁止)